

Trace écrite

Dans les années 1970, les deux grandes puissances prennent peu à peu conscience de la nécessité d'un dialogue pour éviter une guerre nucléaire. Les deux pays s'entendent pour limiter leurs armements tout en respectant leurs zones d'influences. En **1975, la signature des accords d'Helsinki marque l'apogée de la détente en Europe (période d'affaiblissement des tensions, période de dialogue).**

A partir des années 1980, l'URSS est affaiblie par le **coût de la course aux armements** et par la contestation du système communiste dans de nombreux pays de l'Est (Hongrie, Pologne). Arrivé au pouvoir en 1985, Mikhaïl Gorbatchev entreprend des réformes et négocie des accords de désarmement avec les Etats-Unis. **La chute du Mur de Berlin en novembre 1989 entraîne la réunification de l'Allemagne. L'URSS cesse d'exister en décembre 1991.**

Trace écrite

Dans les années 1970, les deux grandes puissances prennent peu à peu conscience de la nécessité d'un dialogue pour éviter une guerre nucléaire. Les deux pays s'entendent pour limiter leurs armements tout en respectant leurs zones d'influences. En **1975, la signature des accords d'Helsinki marque l'apogée de la détente en Europe (période d'affaiblissement des tensions, période de dialogue).**

A partir des années 1980, l'URSS est affaiblie par le **coût de la course aux armements** et par la contestation du système communiste dans de nombreux pays de l'Est (Hongrie, Pologne). Arrivé au pouvoir en 1985, Mikhaïl Gorbatchev entreprend des réformes et négocie des accords de désarmement avec les Etats-Unis. **La chute du Mur de Berlin en novembre 1989 entraîne la réunification de l'Allemagne. L'URSS cesse d'exister en décembre 1991.**